

CHECKLIST BACKPACK

TOILETZAK EN EHBO

TOILETZAK

- haarborstel
- shampoo en conditioner
- douchegel of zeep
- droogshampoo
- tandenborstel
- tandpasta
- zonnecreme
- aftersun
- deo
- olie of bodylotion
- dagcreme
- gezichtsreiniger
- reinigingsdoekjes
- scheermesjes
- oorstokjes
- parfum
- voetcreme

- eventueel:
- make-up en make-upremover
- bril / lenzen / spiegeltje

REISAPOTHEEK - EHBO

- waterbestendige pleisters
- schaar
- pincet
- muggenstift of deet
- euceta
- anticonceptie
- tampons
- ontsmettingsmiddel
- verband
- desinfecterende gel

- medicatie:
- reisziekte
- paracetamol, ibuprofen
- Imodium